

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

Wettkampfsport Kunstturnen

Bei Interesse am Wettkampf- und Leistungssport bitte unter vflturnen@pohl5.de Informationen anfordern.

Gesundheits- und Breitensport für Erwachsene

Alter

m/w

Tag

Uhrzeit

Beitragsstufe

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

Ort

Warmup -
Bauch-Beine-Po -
Stretching

40 +

w

Mo.

20.00 - 21.00

BS 1

RSH

links

Fitness,
Spaß + Spiel
Sportabzeichen

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

30 - 60

m+w

Mo.

20.00 - 21.30

BS 1

RSH

Halle Mitte

Fit ab 65

65 +

w

Di.

19.00 - 20.00

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

BS 1

RSH

Halle links

Gerätturnen
für Erwachsene
Neu und Wiedereinsteiger

18 +

m+w

Di.

20.00 - 21.30

BS 1

RSH

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

Gerätturnen
für Erwachsene
mit Vorkenntnissen

18 +

m+w

Mo.

Fr.

20.00 - 21.30
20.00 - 21.30

BS 3

RSH

Warmup -
Bauch-Beine-Po -
Stretching

45 +

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

w

Mi.

20.00 - 21.00

BS 1

RSH

Konditionsgymnastik

50 +

w

Do.

8.30 - 9.30

BS 1

Gemeinde

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

halle

Jesingen

Volleyball

25 - 60

m+w

Do.

20.30 - 22.00

BS 1

RSH

Wirbelsäulengymnastik

50+

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

m+w

Fr.

18.30-

19.30

BS 1

KW-Halle

Gerätturnen
für Erwachsene
mit Wettkampf-erfahrung

20 +

w

Fr.

19.30 – 21.30

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

BS 3

RSH

Tricking / Parcour

18 +

m+w

Do.

20.00 -

21.30

BS 1

RSH

Showgruppe

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

16 +

m+w

Fr.

19.30 -

21.30

RSH

Turnen für Kinder und Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

Alter

m/w

Tag

Uhrzeit

[Beitrags-](#)

[stufe](#)

Ort

Eltern-Kind-Turnen Klettern, Rollen, Balancieren,
Springen, Schwingen, Singen
und Tanzen mit Mama, Papa oder Oma und Opa

1 ½ - 4

m+w

Mi.

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

Do.

Fr.

16.00 – 17.00

16.00 – 17.00

17.00 – 18.00

BS 2

Eltern mit VfL-Mitgliedschaft:

BS 1

RSH

Trampolin-Turnen

Alter

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

m/w

Tag

Uhrzeit

[Beitrags-](#)

[stufe](#)

Ort

Bungeetrampolin

Groß- und Minitrampolin

(8-10x, Rücksprache + Anmeldung über Geschäftsstelle erforderlich)

4-8 Jahre

w

Do.

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

16.00 - 17:00

Kurs 71,00€

RSH

Geräteturnen

Alter

m/w

Tag

Uhrzeit

[Beitrags-](#)

[stufe](#)

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

Ort

Gerätturnen Mädchen:

altersgerechte und spielerische Einführung in das Gerätturnen für Kindergartenkinder

Kiga

(ab 3 1/2 Jahre)

w

Fr.

15.00 – 16.00

BS 1

RSH

Halle links

Gerätturnen Mädchen:

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

Förderung der motorischen Fähigkeiten an Geräten. Erarbeitung einfacher turnerischer Elemente

1./2./3. Klasse

w

Fr.

16.00 - 17.00

BS 1

RSH Halle links

Gerätturnen Mädchen:

Erlernen turnerischer Grundelemente

4. Klasse

w

Do.

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

17.00 - 18.00

BS 1

RSH

Halle Mitte

Gerätturnen Mädchen:

Erlernen turnerischer Grundelemente

5./6. Klasse

w

Do.

18.00 -

19.00

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

Gerätturnen Mädchen:

Erlernen turnerischer Grundelemente

7. Klasse und älter

w

Do.

19.00 - 20.00

BS 1

RSH Halle Mitte

Gerätturnen Jungen:

altersgerechte und spielerische Einführung in das Gerätturnen für Kindergartenkinder

Kiga

m

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator

Fr.

15.00 – 16.00

BS 1

RSH

Gerätturnen Jungen:

Förderung der motorischen Fähigkeiten an Geräten. Erarbeitung einfacher turnerischer Elemente

1.-4. Klasse

m

Fr.

16:00 – 17:00

BS 1

RSH

Sportangebot

Geschrieben von: Administrator
